

HEILSTOLLEN- THERAPIE 2024

**Liegekur mit
Atemschulung
unter ärztlicher
Leitung**



Eine allergen- und fast staubfreie Luft, eine konstante Temperatur von 10°C und eine nahezu wasserdampfgesättigte Luft führen zur Entlastung der Atemwege bei COPD, Asthma, Long-Covid, bei Problemen mit den Nasennebenhöhlen und bei Allergien. Die Ruhe im Berg, die Abwesenheit von jeglichem Elektromog und die kühle Temperatur beruhigen zusätzlich die Nerven und viele Teilnehmer finden zurück zu einem erholsamen Schlaf.

Begleitet wird die dreiwöchige Liegekur durch gymnastische Impulse und gemeinsame Atemübungen. Entspannte gemeinsame Gespräche bieten die Möglichkeit zum Austausch über gesundheitsbezogene Themen. Die Heilstollentherapie wird durch einen fachkundigen Arzt geleitet.

Bilderrechte:
Regina Brühl,
Dominik Ketz



LIEGEKUR

**Sonntag bis Donnerstag, 17:15 Uhr – 19:00 Uhr
und Freitag, 15:15 Uhr – 17:00 Uhr**

Kurs 1	07.04. – 26.04.2024
Kurs 2	26.05. – 14.06.2024
Kurs 3	01.09. – 20.09.2024
Kurs 4	06.10. – 25.10.2024

Teilnahmegebühr

**15,00 € /
Einzeleinfahrt**

**80,00 € /
Woche**

**230,00 € /
3 Wochen**

Anmeldungen sind für ganze Wochen möglich; Einzeltermine können bei freien Plätzen kurzfristig gebucht werden. Kursgebühren bitte bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn überweisen.

Ärztliche Untersuchung

Eine ärztliche Untersuchung und Beratung durch den Heilstollenarzt vor und nach Abschluss der Kur kann auf Wunsch vereinbart werden. Die Kosten betragen zusammen 100,00 €.

Institut für Gesundheitsförderung

Tel: 02747/5760-345 • E-Mail: info@ig-online.org

Verbandsgemeindeverwaltung

Betzdorf- Gebhardshain

Tel.: 02741/291-118

IBAN: DE90 5736 1476 0000 508015

BIC: GENODED1GBS