

HEILSTOLLENTHERAPIE LIEGEKUR

Durch die kühle, wasserdampfgesättigte Luft im Berg schwellen die Schleimhäute in den Bronchien, in der Nase und in den Nasennebenhöhlen ab. Außerdem ist die Luft absolut frei von Pollen und Allergenen und enthält nur geringste Mengen von Grobstaub und Feinstaub. Deshalb ist ein Aufenthalt im Heilstollen für Menschen mit Atemwegserkrankungen wie z.B. COPD, Asthma, Sinusitis und Heuschnupfen so erholsam. Auch Menschen mit Neurodermitis und mit nervösen Störungen finden häufig eine Erleichterung ihrer Beschwerden.

TERMINE 2022

KURS 1 20.03.2022 - 08.04.2022

KURS 2 24.04.2022 - 13.05.2022

KURS 3 12.06.2022 - 01.07.2022

KURS 4 04.09.2022 – 23.09.2022

KURS 5 16.10.2022 - 04.11.2022

Sonntag und Freitag: 15:15 – 17:00 Uhr Montag bis Donnerstag: 17:15 – 19:00 Uhr

Anmeldungen sind für ganze Wochen möglich; Einzeltermine können bei freien Plätzen kurzfristig gebucht werden. Kursgebühren bitte bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn überweisen.

TEILNAHMEGEBÜHR

15,00 € / Einzeleinfahrt 80,00 € / Woche | 230,00 € / 3 Wochen



Ärztliche Untersuchung

Untersuchung und Beratung durch den Heilstollenarzt vor und nach dem Ende der Heilstollentherapie, einschließlich Lungenfunktionsmessung:

100,00 € (Selbstzahler)

150,00 € (Privatversicherte)

Durch diese Untersuchung wird festgestellt, ob die Therapie sich positiv auf Ihre Atmung ausgewirkt hat. Außerdem bekommen Sie wertvolle persönliche Hinweise, wie Sie Ihre Atmung verbessern können.

Messung der Luftqualität zuhause

Wir führen bei Ihnen zuhause eine Messung der Luftqualität durch. Bestimmt wird die Feinstaubkonzentration, die Kohlendioxid-Konzentration, luftgetragene Chemikalien, Luftfeuchte und Temperatur: 70,00 €

Institut für

2.

Gesundheitsförderung Tel: 02747/5760345

E-Mail: info@ig-online.org

IBAN: DE90 5736 1476 0000 508015

BIC: GENODED1GBS

Verbandsgemeinde Betzdorf-Gebhardshain

Tel: 02741/291118